

Ingrid Lopergolo, championne départementale de cross



Cette jeune femme est un roc. A 36 ans, la championne des Alpes-Maritimes de cross court toujours. Alors qu'il y a tout juste 10 ans, elle avait failli tout abandonner : *« J'ai eu une double hernie discale lombaire. Tous les médecins me disaient que pour guérir, il fallait que j'arrête de courir »*. Tous, sauf un, qui lui conseille de continuer le sport. *« Il m'a dit tout le contraire des autres. Que si j'arrêtais, j'allais droit dans le mur. J'ai suivi ses conseils et ça a marché ! »* Depuis, elle a passé son brevet d'Etat en musculation et fitness et repris petit à petit le chemin des compétitions sur route et cross. Et

ça va de mieux en mieux ! Sans compter qu'elle a des projets plein la tête, et non des moindres ! Parmi les compétitions qui l'attendent cette année, il y a la muraille de Chine, les marathons de Paris et de New York et les championnats de France de semi marathon en 2008. L'athlète pense aussi s'essayer à un autre sport. Vaste programme pour cette sportive dans l'âme qui dit *« avoir forgé toute sa vie autour de cette hygiène de vie »*.