

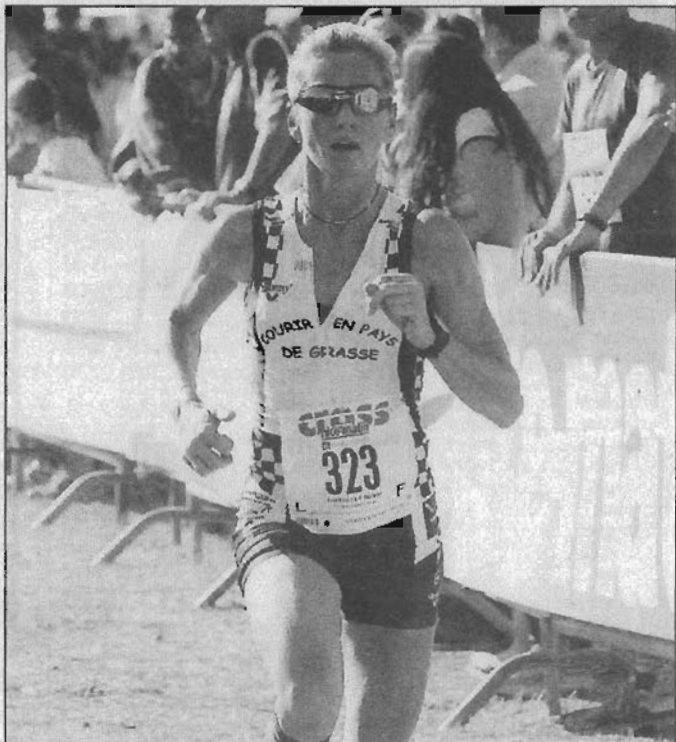
Ingrid Lopergolo a donné le meilleur

DEUZIÈME du maxi-cross samedi, Ingrid Lopergolo (Courir en pays de Grasse) a attendu l'échauffement, hier vers 11 heures, pour finalement prendre le départ du cross des as féminin. Une course de 5800 mètres après 14700 m la veille, toujours sur l'herbe et le sable de la Base nature de Fréjus : « *Après Marseille-Cassis, où j'ai fait dixième, j'ai mal aux cuisses. Mais je me suis sentie assez bien pour doubler* ».

Vite distancée par Cécilia Jeverstam, qui la précéda facilement samedi, elle combla l'essentiel de ce handicap pour finir à quelques dizaines de mètres de la meilleure régionale. Agée de 36 ans, elle court « *depuis trente ans* ». Dix ans plus tôt, elle pensa régresser sans retour : « *Je m'étais blessée. Je pensais ne plus pouvoir battre mes records. Je n'avais plus le moral* ».

Depuis, elle court de mieux en mieux, accumule les victoires sur route et en cross. Championne des Alpes-Maritimes de cross cette année, 11^e des interrégionaux, elle s'est imposée notamment sur 10 km à Juan-les-Pins, dans « *Courir pour une fleur* ».

Donnant une fois de plus le meilleur, elle a déjà son dossard pour les marathons de Paris et New York 2008 : « *Pour les préparer, je fais beaucoup de kilomètres* ». Et savez-vous pourquoi elle court ? « *Je veux rester jeune !* »



Le week-end "marathon" d'Ingrid Lopergolo... (Photo L. B.)